

EXTRANJEROS
España

ESTUDIANTE



NOMBRE
SARA TORKAMANEH

E21630222

NACIONALIDAD
IRAN

F. NACIMIENTO
08-10-1991

DOMICILIO C DOLORES MARQUES 33
P02 4 8

LOCAL VALENCIA

PROV. VALENCIA

VAL. 04-11-2021

IXESP

SEXO M-F

Y5781156-M



ASPECTOS LABORALES O MOTIVO DE CONCESIÓN
PRORROGA ESTUD.O/E INVESTIGACION
UNIVERSIDAD DE VALENCIA
VALENCIA
OBSERVACIONES

W. 02/12 NCM-PNMT

IXESPE216302228<Y5781156M<<<<<
9110085F2111049IRN<<<<<<<<<<<5
TORKAMANEH<<SARA<<<<<<<<<<<<<<<

3289A19- 20

سری ۵۸۷۲۸۴

ردیف دفتر ثبت ۳۲۸



جمهوری اسلامی ایران

قوه قضائیه - اداره مترجمین رسمی

جمهوری اسلامی ایران
مترجم رسمی زبان اسپانیایی قوه قضائیه
خ. اسکندری شمالي، خ. یوسف، پد. 7، واحد 1
Hamid Reza Atai, Intérprete Jurado, 1047 Del Poder Judicial
Eskandari Shomali, Calle Hamid, Calle Yousef, N° 7, Planta Baja 1
Telfs. 09121142075 - 66569233, Fax: 66430970
info@centinela.ir, rezatai@yahoo.com

Traducción oficial del Texto Farsi

Frase en árabe que dice Dios elevara el grado de aquellos fieles que se apoderen de la ciencia y sabiduría
El logo de la universidad en holograma
Frase vertical a la derecha: este documento carece de validez sin el sello en holograma
A la izquierda numero serial del diploma en vertical 2342958, la fotografía de la titular sellada en relieve, número de la certificación de la organización central de la Universidad Azad Islámica que se lee 179217501306, y la fecha de la certificación: 07/11/1392 (27/01/2014)
El emblema de la República Islámica de Irán
La República Islámica de Irán
La Universidad Azad Islámica
Diploma por haber culminado los estudios del periodo licenciatura
Conforme a lo estipulado en el estatuto de la universidad aprobada en la fecha de 12/08/1366 (03/11/1987) por el Consejo Superior de la Revolución Cultural, y el artículo único aprobado por la Asamblea Consultativa Islámica en la fecha de 14/02/1367 (04/05/1988)
En vista de que Srta. **Sara Torkamaneh**, hija de Behzad, portadora del código nacional de identificación: 1270975528, expedido en Esfahan, fecha de nacimiento 1370 (1991), ha culminado los estudios a nivel licenciatura en la carrera de formación del profesorado de educación física y ciencias deportivas, en sistema educativo a tiempo completo, tras aprobándose 71 créditos de asignaturas, con la calificación media general 17,08 en la fecha de 01/07/1392 (23/09/2013), en la Unidad Universitaria de Khorasan, por lo que se le otorga el presente diploma del grado obtenido.
Dr. Ahmadali Forooghiabari, Rector de la unidad universitaria (firmado)
Dr. Hamid Mirzadeh, Rector Presidente de la Universidad Azad Islámica, firmado por su parte: Dr. Saeed Kadar.
Al dorso del certificado un timbre fiscal anulado.

Traducción conforme al original de la fotocopia adjunta. 16/08/2017 Srta. **Sara Torkamaneh**



کامران اسفاهانی
K. DAN ESFAHANI
LEGALIZATION OFFICER

20 AUG 2017

408401

3291 A21 - 20
سری هی ۵۸۷۲۸۲
ردیف دفتر ثبت



قوة قضائية - اداره مترجمين رسمی

حمیدرضا عطایی شماره پروانه 1047
مترجم رسمی زبان اسپانیایی قوه قضائیه
خ اسکندری شمالی ، خ حمید ، خ یوسف ، پ 7 ، واحد 1
Hamid Reza Atai, Intérprete Jurado, 1047 Del Poder Judicial
Eskandari Shomali, Calle Hamid, Calle Yusef, N° 7, Planta Baja 1
Telfs. 09121142075 - 66569233, Fax: 66430970
info@centinela.ir, rezatai@yahoo.com

Traducción oficial del Texto Farsi

Frase en árabe que dice Dios elevara el grado de aquellos fieles que se apoderen de la ciencia y sabiduría
El logo de la universidad en holograma
Frase vertical a la derecha: este documento carece de validez sin el sello en holograma
A la izquierda numero serial del diploma en vertical 1973123, la fotografia de la titular sellada en relieve, número de la certificación de la organización central de la Universidad Azad Islámica que se lee 169019000893, y la fecha de la certificación: 24/03/1391 (13/06/2012)
La Universidad Azad Islámica
Diploma por haber culminado los estudios del periodo Diplomatura
Conforme a lo estipulado en el estatuto de la universidad aprobada en la fecha de 12/08/1366 (03/11/1987) por el Consejo Superior de la Revolución Cultural, y el artículo único aprobado por la Asamblea Consultativa Islámica en la fecha de 14/02/1367 (04/05/1988)
En vista de que Srta. **Sara Torkamaneh**, hija de Behzad, portadora del DNI: 1270975528, expedido en Esfahan, fecha de nacimiento 1370 (1991), ha culminado los estudios a nivel Diplomatura en la carrera de educación física, en sistema educativo a tiempo completo, tras aprobándose 94 créditos de asignaturas, con la calificación media general 16,69 en la fecha de 30/11/1390 (19/02/2012), en la Unidad Universitaria de Mobarakeh, por lo que se le otorga el presente diploma del grado obtenido.
Dr. Hamid Alian, Rector de la unidad universitaria (firmado)
Dr. Farhad Daneshjoo, Rector Presidente de la Universidad Azad Islámica, firmado por su parte: Dr. Mahmoodreza Esfandiari.
Al dorso del certificado un timbre fiscal anulado.

Traducción conforme al original de la fotocopia adjunta. 16/08/2017 Srta. **Sara Torkamaneh**



2342958



شماره ملی سازمان مرکزی

۱۷۹۳۱۷۵۰۱۳۰۴

تاریخ ثبت نام در مرکز

۹۳/۱۱/۰۷



پروانه اشتغال پزشکی



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت و درمان

دانشنامه پایان تحصیلات دوره کارشناسی (اپویست)

با استناد به دانشنامه و سوابق تحصیلی و علمی و با توجه به مصوبه هیأت مدیره شورای عالی انتخاب فرستاده شد به هیأت مدیره

شماره ۱۳۷۰

شماره ۱۳۷۰

دانشنامه پایان تحصیلات دوره کارشناسی (اپویست)

دانشنامه پایان تحصیلات دوره کارشناسی (اپویست)

دانشنامه پایان تحصیلات دوره کارشناسی (اپویست)

دانشنامه پایان تحصیلات دوره کارشناسی (اپویست)

دانشنامه پایان تحصیلات دوره کارشناسی (اپویست)

دانشنامه پایان تحصیلات دوره کارشناسی (اپویست)

دوره تحصیلات کارشناسی اپویست

دوره تحصیلات کارشناسی اپویست

دوره تحصیلات کارشناسی اپویست

دوره تحصیلات کارشناسی اپویست

دوره تحصیلات کارشناسی اپویست

دوره تحصیلات کارشناسی اپویست

دوره تحصیلات کارشناسی اپویست

دوره تحصیلات کارشناسی اپویست

میانگین کل درصد

۷۱/۸

در تاریخ ۱۳۹۳/۰۷/۰۷ در واحد دانشگاهی

خوراکن

به پایان رسانده است

دانشنامه پایان تحصیلات دوره کارشناسی (اپویست)

دانشنامه پایان تحصیلات دوره کارشناسی (اپویست)

دانشنامه پایان تحصیلات دوره کارشناسی (اپویست)

دانشنامه پایان تحصیلات دوره کارشناسی (اپویست)

دانشنامه پایان تحصیلات دوره کارشناسی (اپویست)

دانشنامه پایان تحصیلات دوره کارشناسی (اپویست)

دانشنامه پایان تحصیلات دوره کارشناسی (اپویست)

دانشنامه پایان تحصیلات دوره کارشناسی (اپویست)

دانشنامه پایان تحصیلات دوره کارشناسی (اپویست)

دانشنامه پایان تحصیلات دوره کارشناسی (اپویست)

دکتر احمد علی فروغی ابرسی

رئیس هیأت مدیره دانشگاه

دکتر سعید کاردار

رئیس هیأت مدیره دانشگاه

دکتر سعید کاردار

رئیس هیأت مدیره دانشگاه

پنجشنبه ۱۳۷۰/۰۶/۰۴

دانشنامه پیاپی تحصیلات دوره کاردانی پیوسته



شماره کاتبان مرکزی

۱۶۹۰۱۹۰۰۰۸۹۳

تاریخ کاتبان مرکزی

۹۱/۰۶/۲۶



دکتر محمد زاهدی

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی

تهران

دکتر محمد زاهدی

دانشگاه آزاد اسلامی

فرزند

پسر

دانشگاه آزاد اسلامی

تهران

دوره تحصیلات کاردانی

میانگین کل: ۱۶/۶۹

تاریخ: ۱۳۷۰/۰۶/۲۶

مبارک

پایان رسانده است

این دانشنامه به ایشان اطلاق می گردد.

دکتر محمد زاهدی

سری هی

۵۸۷۲۹۲



ردیف دفتر ثبت ۲۲۲



جمهوری اسلامی ایران

قوه قضائیه - اداره مترجمین سری

حمیدرضا عطایی شماره پروانه ۱۰۴۷

مترجم رسمی زبان اسپانیایی قوه قضائیه

خ. اسکندری شمالی، خ. حمید، خ. یوسف، پ. ۷، واحد ۱

Hamid Reza Atai, Intérprete Jurado, 1047 Del Poder Judicial

Askandari Shomali, Calle Hamid, Calle Yousef, Nº 7, Planta Baja 1

Telfs. 09121142075 - 66569233, Fax: 66430970

info@centinela.ir, rezatai@yahoo.com

Traducción oficial del Texto Farsi

Frase en árabe que dice Dios elevara el grado de aquellos fieles que se apoderen de la ciencia y sabiduría
El logo de la universidad en holograma

Frase vertical a la derecha: este documento carece de validez sin el sello en holograma

A la izquierda numero serial del diploma en vertical 472691, la fotografía de la titular sellada en relieve, número de la certificación de la organización central de la Universidad Azad Islámica que se lee 179417501597, y la fecha de la certificación: 05/04/1395 (25/06/2016)

El emblema de la República Islámica de Irán

La República Islámica de Irán

La Universidad Azad Islámica

Diploma por haber culminado los estudios del periodo maestría

Conforme a lo estipulado en el estatuto de la universidad aprobada en la fecha de 12/08/1366 (03/11/1987) por el Consejo Superior de la Revolución Cultural, y el artículo único aprobado por la Asamblea Consultativa Islámica en la fecha de 14/02/1367 (04/05/1988)

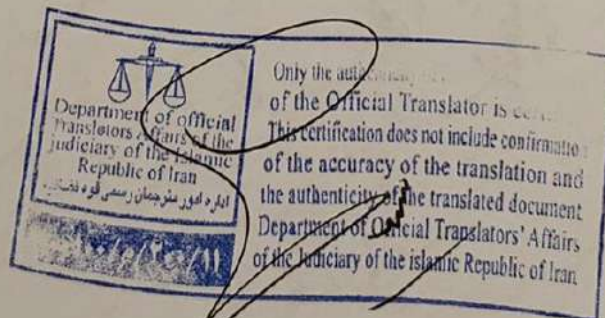
En vista de que Srta. **Sara Torkamaneh**, hija de Behzad, portadora del código nacional de identificación: 1270975528, expedido en Esfahan, fecha de nacimiento 1370 (1991), ha culminado los estudios a nivel maestría en la carrera de fisiología del deporte-fisiología de actividad deportiva clínica, en la fecha de 16/04/1394 (07/07/2015), en la Unidad Universitaria de Esfahan (Khorasgan), y merece recibir el grado de maestría, por lo que se le otorga el presente diploma para que aproveche de las ventajas.

Dr. Ahmadali Forooghiabari, Rector de la unidad universitaria (firmado)

Dr. Hamid Mirzadeh, Rector Presidente de la Universidad Azad Islámica, firmado por su parte: Dr. Seyedtaha Hashemi.

Al dorso del certificado un timbre fiscal anulado.

Traducción conforme al original de la fotocopia adjunta. 16/08/2017 Srta. Sara Torkamaneh



K. DAN ESFAHANI
LEGALIZATION OFFICER

20 AUG 2017

408401



VNIVERSITAT
DE VALÈNCIA

CERTIFICADO DE MATRÍCULA

UV-CERMAT-1512724

Cod. Verificació / Cód. Verificación:

R04C0KCLBR6XOVVE

<http://entreu.uv.es/>

M^a Elena Olmos Ortega Secretaria General de la Universitat de València,

CERTIFICO QUE:

SARA TORKAMANEH con pasaporte A41440106

está matriculado/a en el curso académico 2020-2021 para enseñanza oficial de la titulación:

"Programa de Doctorado en Actividad Física y Deporte"

Asignatura	Tipo	Créditos	Curso	Veces matric.
30002 - Tutela Académica RD 99/2011	Libre elección	1,0		1
51203 - PLAN DE INVESTIGACIÓN DE CUARTO AÑO	Troncales	1,0	4	1

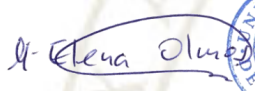
Total de créditos matriculados:2,0

Motivo: Obtención NIE

Y para que conste expido este certificado.

Valencia, 19 de noviembre de 2020.

La Secretaria General




Firmado digitalmente
Cargo: SECRETARÍA GENERAL
Org: UNIVERSIDAD DE VALENCIA
Tipo firma: Sello electrónico

M^a Elena Olmos Ortega

Currículum Vitae

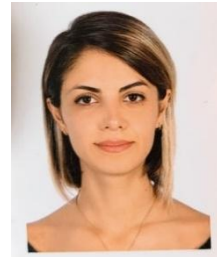
Sara Torkamaneh

Valencia, España

Telf. 617747896

saratorkamaneh@yahoo.com

LinkedIn: <http://linkedin.com/in/sara-torkamaneh-b5094b162>



Formación académica

Doctorado en Prevención, Salud, Ejercicio y Deporte (estudiante) <i>Universidad de Valencia.</i>	2017-2021
Tesis: Effects of six weeks intake Berberis Vulgaris L, Cornus Mas, Garlic and Lemon in combination with aerobic or resistance exercise on the fat metabolism and fatty liver enzymes of rats fed a high cholesterol diet.	
Máster en Ciencia Fisiología del Ejercicio Clínico del Deporte. <i>Universidad Islámica de Azad, Isfahán, Irán.</i>	2013-2015
Trabajo fin de Máster: La comparación del efecto de 6 semanas de resistencia aeróbica y de resistencia de entrenamiento combinado con Black Bar Berry Extracte en ALT y CRP Nivel sérico de ratas con hígado graso.	
Licenciatura, en Ciencias del Deporte y Educación Física <i>Universidad Islámica de Azad, Isfahán, Irán.</i>	2009-2013

Experiencia profesional

Posición investigadora en el grupo Prevención y Salud en el Ejercicio y el Deporte -PHES (UV)	2017-2021
Monitora y especialista de rehabilitación deportiva y movilidad funcional en Vida Fitness.	
• Especialista en trastornos del movimiento y tratamiento de deportistas • Especialista en Alto rendimiento y readaptación de lesiones • Preparación de informes sobre técnicas de entrenamiento. • Rehabilitación para recuperar la movilidad y musculatura de la zona afectada. • Evaluar el progreso de cada paciente y o alumno. • Coordinación con el cuerpo técnico para desarrollar programas de rehabilitación eficaces para cada atleta. • Corrección de la postura	2018-2021

Especialista en rehabilitación deportiva y entrenadora profesional en Federación Iraní de Taekwondo y Esgrima.

- Rehabilitación para recuperar la movilidad
- Preparación física pre competición
- Especialista en trastornos del movimiento y tratamiento de deportistas
- Especialista en Alto rendimiento y readaptación de lesiones

2014-2017

Profesora de educación física

- Universidad de Sepaha (Irán)
- Universidad de Almahdi (Irán)
- Universidad de Ashrafi Isfaháni(Irán)
- Universidad de Safahan(Irán)

2014-2016

Idiomas

Castellano: C1

Inglés: Bilingüe

Persa: Lengua materna

Cursos

-
- **Excel avanzado: importación y análisis de datos.** (edx, Universitat Politècnica de València)
 - **Spss.** (edx, Universitat Politècnica de València)
 - **Introducción que nombra plantas y métodos de extracción.** (Universitat de València)
 - **Habilitats d'expressió i argumentació oral-FTD.** (Universitat de València)
 - **La redacció d'articles científics-FTD.** (Universitat de València)
 - **Cites i impactes. Avaluació de l'activitat investigadora en ciències humanes i ciències socials- FTD.** (Universitat de València)
 - **Física y Deporte.** (Universidad de Isfahan)
 - **Aplicación introductoria.** (Universidad de Medicina Shahrekord)
 - **Refwork.** (Universitat de València)
 - **Programación de nutrición.** (Universidad de Isfahan)
 - **Endnote.** (Universidad de Isfahan)
-

Publicaciones y presentaciones

INTERNATIONAL CONGRESSES

- **2020_ Congress of Costa Blanca, Sport science events:** Effects of a six weeks of Cornus Mas with aerobic or resistance exercise on the lipid profile and fatty liver of obese male rats.
- **2020_ Congress of Costa Blanca, Sport science events:** Effects of six weeks prevention with garlic and lemon in combination with aerobic exercise on the lipid profile and fatty liver of obese male rats.
- **2020_ Congress of Costa Blanca, Sport science events:** Effects of 6 weeks of Berberis Vulgaris L in combination with resistance or aerobic exercise on the lipid profile of obese male rats.

- **2019_Congress of the American College of Sports Medicine:** Multicomponent, power and resistance training with elastic resistance: effects on physical function in older women.
- **2019_Congress of the American College of Sports Medicine:** Effects of resistance, power and multicomponent training with elastic resistance on strength in older women.
- **2018_Journal of performance Health research:** effects of Multicomponent and power training programs using elastic devices on motor function, body composition, and metabolic, bone and inflammatory profile in older adults.

INTERNATIONAL JOURNALS

- **2021_ Journal of Human sport and exercise:** Effects of Cornus mas extract combined with aerobic and resistance exercise on blood metabolic parameters and liver enzymes of obese rats.
- **2021_ Journal of Human sport and exercise:** Preventive effects of garlic and lemon extract combined with aerobic exercise on blood metabolic parameters and liver enzymes.
- **2021_ Journal of Human sport and exercise:** Effects of black Berberis vulgaris L combined with aerobic and resistance exercise on blood metabolic parameters and liver enzymes in obese rats.
- **2019_ Journal of Medicine and science in sport and exercise:** Multicomponent, power and resistance training with elastic resistance: effects on physical function in older women.
- **2019_ Journal of Medicine and science in sport and exercise:** Effects of resistance, power and multicomponent training with elastic resistance on strength in older women.
- **2016_Journal of Der Pharm Chemical:** The comparison between effects of Berbers vulgaris Extract and aerobic exercise on none-alcoholic fatty liver in rat.
- **2014_Journal of Parathyroid Disease:** Secondary hyperparathyroidism and immune system in chronic kidney disease patients.
- **2014_Journal of Parathyroid Disease:** Magnesium and lipids in diabetes mellitus investigating the lipid profiles in rats suffering from non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD) upon being treated with aerobic exercise and black barberry and cornelian cherry extracts.
- **2014_Journal of Parathyroid Disease:** Association of serum magnesium with vitamin D level in normal and renal disease patients.

Experiencia Deportiva

El jugador más técnico de Taekwondo en la Liga de Isfahán Irán.

2006

Medalla de Oro, plata y bronce en la competencia Isfahán Taekwondo.

2000-2010

Medalla de plata en la competencia Irán Taekwondo.

2009

Medalla de plata y bronce en la competencia de esgrima de Irán (Epee).

2010-2012

Medalla de oro y bronce en la competencia de esgrima de Irán (Saber).
Medalla de Plata en la competencia de esgrima de Irán (Foil).

2008-2009
2012

Competencias personales

Responsable, diligente, proactiva, creativa, habilidad en tareas de coordinación y trabajo bajo presión. Orientada a objetivos, solución de problemas y trabajo en equipo.